



con il patrocinio del  
**COMUNE DI BUCCINASCO**  
[www.comune.buccinasco.mi.it](http://www.comune.buccinasco.mi.it)  
**ACCADEMIA DEI POETI ERRANTI**  
organizza



A.P.E.

Centro Ricerche  
**TAI CHI**



# TAI CHI CHUAN

**Corso annuale 2017-2018**

a cura di **VERENA BATTILANA**,  
istruttrice certificata del Centro Ricerche Tai Chi

La pratica del Tai Chi Chuan è composta di una concatenazione di movimenti morbidi e lenti che inducono ad una calma profonda. Ridurre le contrazioni al minimo permette alla forza vitale di circolare nel corpo per ritrovare un benessere psico-fisico.

**LEZIONE DI PROVA GRATUITA:  
Mercoledì, 7 Febbraio 2018**



**TUTTI I MERCOLEDÌ**



**Dalle 20:00 alle 21:30** (liv. principiante)



**Dalle 20:30 alle 22:00** (liv. avanzato)



**CASCINA ROBBIOLO**

Via Aldo Moro 7, Buccinasco (MI)



**340 2276891** (Verena)



**vrenifrena@hotmail.com**